

Перспективное меню горячего питания из Фонда Всеобуч
На 2026 год (зима-весна)

I НЕДЕЛЯ

Наименование	Выход в граммах		
	0-4 класс (с 6 до 10 лет)	5-9 класс (с 11 до 14 лет)	10-11 класс (с 15 до 18 лет)
Понедельник			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Чикенболы	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180
Митболы из говядины	70	90	100
Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат из белокочанной капусты и яблоко	60	80	100
Суп рисовый с мясом	200	220	250
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Палочки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджаренная горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Рагу из птицы	200	220	250
Чай с молоком	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

II НЕДЕЛЯ

Наименование	Выход в граммах		
	0-4 класс (с 6 до 10 лет)	5-9 класс (с 11 до 14 лет)	10-11 класс (с 15 до 18 лет)
Понедельник			
Поджарка из птицы	70	90	100
Макароны отварные	130	150	150
Чай с молоком	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	220
Соус сметанный	20	20	20
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Фишболы рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Поджаренная горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат из белокочанной капусты и яблоко	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

Перспективное меню горячего питания из Фонда Всеобуч
На 2026 год (зима-весна)

III НЕДЕЛЯ

Наименование	Выход в граммах		
	0-4 класс (с 6 до 10 лет)	5-9 класс (с 11 до 14 лет)	10-11 класс (с 15 до 18 лет)
Понедельник			
Салат морковь с сыром	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Салат витаминный	60	80	100
Макароны отварные	130	150	180
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	50	50
Среда			
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Чай с молоком	200	200	200
Яблоко/фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Палочки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджаренная горошек зеленый	20	25	30
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка бублик/бурдкая с сыром	50	50	50
Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

IV НЕДЕЛЯ

Наименование	Выход в граммах		
	0-4 класс (с 6 до 10 лет)	5-9 класс (с 11 до 14 лет)	10-11 класс (с 15 до 18 лет)
Понедельник			
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Чай с молоком	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Вторник			
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	220
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Среда			
Чикенболы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Поджаренная горошек зеленый	20	25	30
Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Четверг			
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток лимонно-яблочный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Пятница			
Салат витаминный	60	80	100
Лапша домашняя с курицей	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50